

## Muistisairautta sairastavien sopeutumis- valmennuskurssi, parikurssi 2018

### Kenelle

Sopeutusvalmennuskurssin kohderyhmänä ovat alle 76- vuotiaat joko varhaisen vaiheen tai lievää muistisairautta (MMSE yli 22p.) sairastavat henkilöt sekä heidän puolisonsa. Muistisairaus voi olla esim. Alzheimerin- tai Lewyn kappale tauti, vaskulaarinen dementia, otsa-ohimolohkorappeuma tai Parkinsonin taudin muistisairaus tai näiden yhdistelmä.

Kuntoutustarpeen tulee olla todettu terveydenhuollossa sekä kuntoutujan toimintakykyä tulee voida turvata tai parantaa kuntoutuksen avulla. Kuntoutustarpeen arvio on tehty enintään 12kk ennen kuntoutuksen alkua. Kuntoutujalla tulee olla myös riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee toimimaan kuntoutustiloissa ilman jatkuvaa avustamista.

### Sisältö ja tavoite

Kuntoutuskurssin tavoitteena on lisätä ja parantaa kuntoutujan sekä hänen puolisonsa keinoja sairauden hoidossa sekä terveyttä edistävissä toiminnoissa. Kuntoutujan puolisoa tai läheistä ohjataan ja tuetaan siihen että kuntoutujan arki sisältäisi terveyttä ja kuntoutumista edistäviä toimintoja. Kurssiteemoina ovat mm. ryhmätoiminnot, fyysinen aktivointi ja ohjaus sekä tietoa ravitsemuksen merkityksestä hyvinvointiin.

Kurssin kesto on yhteensä viisi vuorokautta. Puoliso tai omainen osallistuu kurssiohjelmaan koko kurssin ajan.

### Hakeminen:

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU 132. Kelan hakemuksen lisäksi hakua varten tarvitsee lääkärin B-lausunnon, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet palautetaan täytettynä Kelaan ja Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen.

Vuoden 2018 kuntoutuskurssit kurssinumeroineen ja aikatauluineen.

**68391:** 29.1–2.2.2018

**68392:** 9–13.4.2018

**68393:** 14–18.5.2018

**68394:** 20–24.8.2018

**68395:** 1–5.10.2018

**68396:** 12–16.11.2018

Lisätietoja kuntoutuksesta:

Jani Heikkurinen

asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
044 788 9493

[jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com](mailto:jani.heikkurinen@kunnonpaikka.com)

[www.kunnonpaikka.com](http://www.kunnonpaikka.com)

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan

