

Kevään liikuntaviikko Kunnanpaikassa

TIISTAI

MAANANTAI

SenioriPilates

Klo 12.00 - 12.45

66€ / kausi tai
6€ / kerta

FitnessPilates, jatko

Klo 16.30 - 17.30

90€ / kausi

FitnessPilates, jatko

Klo 17.45 - 18.45

90€ / kausi



Vesijumppa

Klo 12.30 - 13.00

uimalippu
(kausimahdollisuus)

FitnessPilates, jatko

Klo 16.30 - 17.30

90€ / kausi

Zumba-tanssitunti

Klo 17.30 - 18.15

80€ / kausi, 8€ / kerta

Kahvakuula UUSI!

Klo 18.00 - 18.45

60€ / kausi

6€ / kerta

Hydrobic syvässä

altaassa

Klo 18.15 - 19.00

65€ / kausi + lippu
145€ / kausi sis.lipun
6€ / kerta + lippu

Zumba-tanssitunti

Klo 18.30 - 19.15

80€ / kausi, 8€ / kerta

KESKIVIIKKO

EtnoBaila-tanssitunti

Klo 16.30 - 17.15

70€ / kausi, 7€ / kerta

Lasten sählykerho

Klo 16.30 ja 17.30

Järjestäjä: KSS

Lisätietoja:

ville.punkki@kss.fi

Vesijumppa

Klo 17.15 - 18.00

65€ / kausi + lippu
145€ / kausi sis. lipun
6€ / kerta + lippu

Zumba- tanssitunti

Klo 17.30 - 18.15

80€ / kausi, 8€ / kerta

Lasten tanssitunti

10-13v.

Klo 18.30 - 19.15

50€ / kausi

TORSTAI

Vesijumppa

Klo 13.00 - 13.30

uimalippu
(kausimahdollisuus)

FitnessPilates, ALKEET!

Klo 16.30 - 17.30

90€ / kausi

FitnessPilates, jatko

Klo 17.45 - 18.45

90€ / kausi

Hydrobic UUSI!

(juoksupainotteinen)

klo 18.00 - 18.45

65€ / kausi + lippu
145€ / kausi sis.lipun
6€ / kerta + lippu

Koukussa kahvakuulaan

Klo 19.00 - 19.45

60€ / kausi
6€ / kerta

LISÄTIEDOT

Ryhmien toimintakausi
9.1 - 5.4.2012.

Tauko talvilomaviikolla
5.-11.3.2012

Ryhmät toteutuvat, jos
ryhmäkoko on riittävä.

12 ohjaukset / kausi.

Varmista paikkasi ja maksa
kausimaksu 22.12.2011
mennessä.

Ilmoittautumiset:

Puh. 017 476 520,
hyvinvointi@kunnanpaikka.com